

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №140»

Общение родителей и детей

(тренинг для родителей.)

Провела педагог-психолог:

Калачева М.Ю.

Барнаул – 2023

Общение родителей и детей

Тренинг общения для родителей и детей «Давайте знакомиться!»

Задачи:

1. дать возможность познакомиться родителям и детьми между собой;
2. обсуждение тематики будущих встреч;
3. создание комфортных условий для общения родителей.

Предварительная работа: объявление для родителей, анкетирование, создание тактильной шкатулки.

Материал: бумага для плаката, листы, цветные карандаши, коробка, клей, мольберт.

Форма проведения: тренинг.

План тренинга:

1. Приветствие родителей и детей.
2. Игра «Здравствуйте!» по очереди.
3. Игра «Визитка», создание плаката визиток.
4. Игра «Фотоаппарат».
5. Игра «Чемодан».
6. Упражнение «Тактильная шкатулка».
7. Рефлексия.

Ход занятия/тренинга.

1. Приветствие родителей и детей.

- Добрый вечер, уважаемые родители и ребята! Я рада Вас приветствовать в нашем семейном клубе в рамках реализации проекта «Счастливая семья». Работа нашего клуба будет длиться на протяжении всего учебного года, частота встреч – 1 раз в месяц. На наших встречах мы будем гармонизировать отношения со своими детьми, и повышать психолого-педагогическую компетентность.

Тема нашего занятия звучит так «Давайте знакомиться!». Сегодня мы постараемся поближе узнать друг друга и пообщаться. Начинаем нашу встречу!

2. Игра «Здравствуйте!» по очереди.

Цель: подготовка к работе, снижение напряжения, рефлексия собственного эмоционального состояния, активизация.

- Сейчас я буду здороваться, но не со всеми сразу, а по очереди. Те, с кем я поздравляюсь, должны встать и сказать: «Здравствуйте», и назвать своё имя.

«Те, кто сейчас в хорошем настроении, здравствуйте!»

«Те, кто сегодня не выспался, здравствуйте!»

«Те, кому грустно, здравствуйте!»

«Те, кто любит рисовать, здравствуйте!»

«Те, кто хочет заниматься, здравствуйте!»

«Те, кто хочет стать уверенным, здравствуйте!»

3. Игра «Визитка».

- Давайте начнём наше знакомство с создания личной визитки.

Вы, вместе с ребёнком, придумываете и рисуете личный логотип. Можете написать ваш девиз или же любимое семейное выражение, характеризующее ваши отношения с ребёнком.

Затем участники презентуют проект своей «личной визитки», наклеивают их на плакат визиток.

4. Игра «Фотоаппарат».

- Немного поиграем? Игра называется «Фотоаппарат».

Задание: каждый ребёнок называет своё имя и выполняет какое-либо движение, которое повторяет родитель. Родитель называет имя ребёнка и показывает его движение.

Затем родители называют своё имя и показывают движение, а ребёнок повторяет за ним.

5. Игра «Чемодан».

- Я предлагаю создать «чемодан» нашего семейного клуба, который мы наполним тем, что, по вашему мнению, очень нужно родителю в общении со своим ребёнком. Не забываем «собрать» и то, что мешает нам родителям в общении с детьми, от чего нам следует избавиться.

Групповое обсуждение «полезных и вредных вещей», затем каждый участник складывает в «чемодан» (коробку) свои «вещи» (лист бумаги с надписями).

6. Упражнение «Тактильная шкатулка».

Участникам клуба представляется «тактильная шкатулка». Ведущий знакомит родителей с её содержанием и предлагает провести следующее упражнение: «Уважаемые родители, выбери себе понравившийся тактильный материал и возьми в руки. Малыши, закройте глазки. В это время родитель проводит тактильный материал по ладонке и внутренней стороне руки ребёнка. Спрашиваем деток, что они чувствуют (что-то твёрдое, пушистое, колючее, приятное и т. д.), если ребёнок не разговаривает, то родители сами называют ребёнку эти ощущения. При желании, можете обменяться тактильным материалом и повторить упражнение ребёнок – родитель».

7. Рефлексия.

Обсуждение с группой того, что понравилось, что было интересным, полезным.