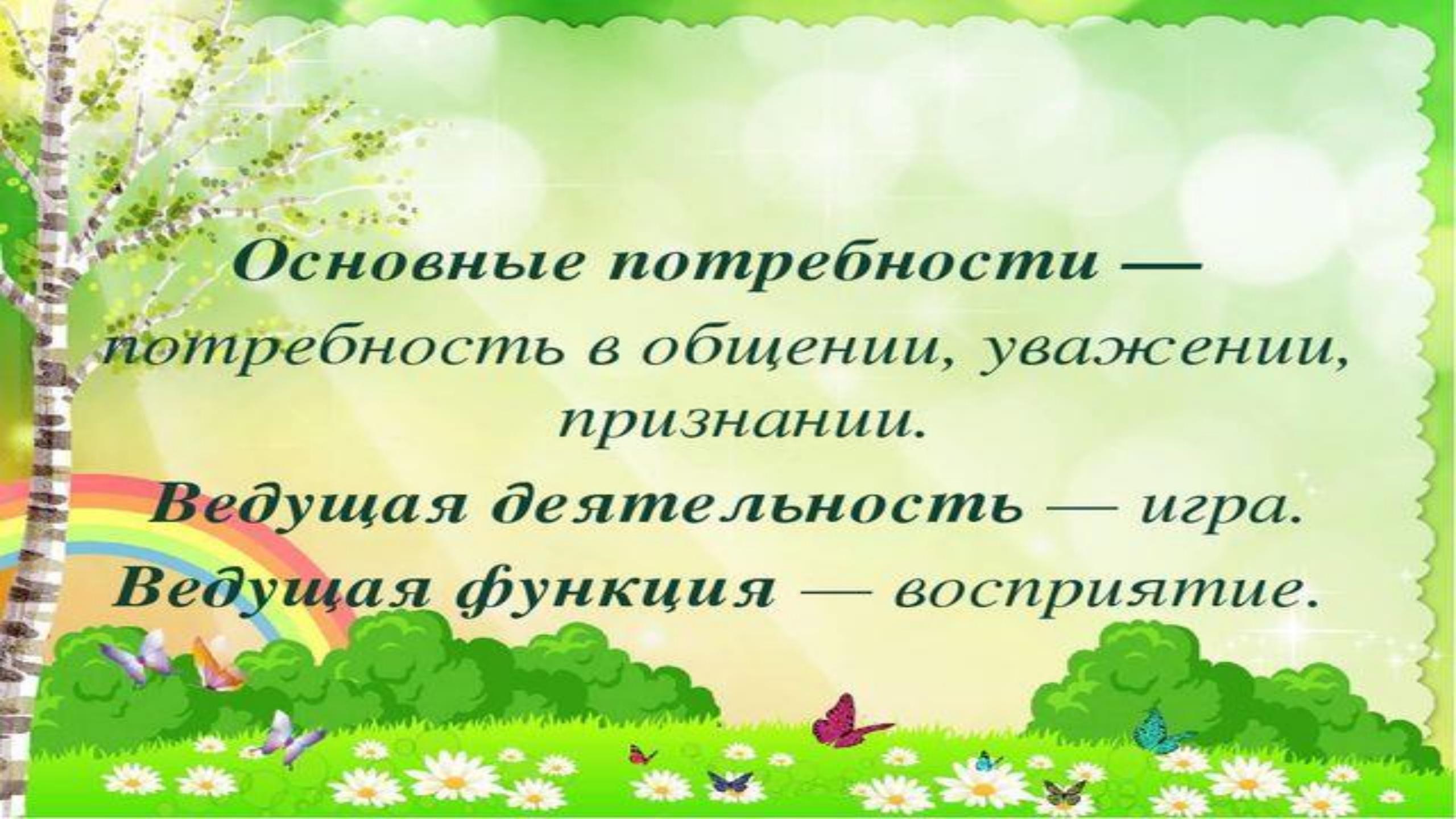




Возрастные особенности детей 3-4 лет



*Основные потребности —
потребность в общении, уважении,
признании.*

Ведущая деятельность — игра.

Ведущая функция — восприятие.

Психологические особенности детей 3-4 лет

*Возраст с 3 до 4 лет - один из
важнейших периодов развития
ребенка, протекающих критически
(кризис 3-х лет).*

*Самым ценным новообразованием
этого возраста является желание
ребенка сделать что-то
самостоятельно.*

Девиз: «Я сам»

Спокойствие! :)

Это **необходимый** для развития кризис.

Так или иначе, **все дети** проходят через него. Кризисы помогают нам перейти на **новую ступеньку** развития. **Кризис 3 лет** – это важный этап в становлении психического развития ребёнка.

Кризис может быть как ярко выраженным, так и слабо, но **он обязательно должен наступить**. Когда наступит – **радуйтесь**, – ваш ребёнок **развивается нормально**.

Эмоциональная сфера

Характерны резкие перепады настроения.

Эмоциональное состояние зависит от физического комфорта.

На эмоции оказывают влияние взаимоотношения со сверстниками и взрослыми.



Вам как родителям важно:

- С терпением и пониманием относиться к проявлениям «противоволи» ребенка.*
- Не придавать большого значения упрямству и капризности.*
- Бережно обращаться с чувствами ребенка.*
- Продолжать активно развивать координацию движений (бегать и прыгать вместе со своим ребенком!).*
- Будьте настойчивы и последовательны.*
- Больше читайте, разговаривайте и играйте.*
- Занимайтесь с ребенком творчеством (рисуйте, лепите и т.д.).*

Вам как родителям важно:

Установить вашей семье правила и законы.

Вместо запретов предлагать альтернативу.

Говорить ребенку о своих чувствах.

Не перегружать совесть ребенка.

Помнить о том, что не стоит при ребенке рассказывать различные страшные истории.

Предоставлять ребенку возможности для проявления его творчества и самовыражения.

Обеспечить ребенку возможность совместной с другими детьми игры.

Понимать, что ребенок уже способен достаточно долго и увлеченно заниматься тем, что ему нравится и ему бывает очень трудно прервать игру.

Быть открытыми к вопросам ребенка.